



TEMATIKUS AROMA MŰHELYEK

Aromás élményműhelyek
az illatokkal való
személyes találkozásért



Tartalom

1. A programokról
2. Tematikus aroma műhelyek
3. Praktikus infók: árak, fizetés
4. Időpontok és szervezés
5. Kapcsolat és jelentkezés

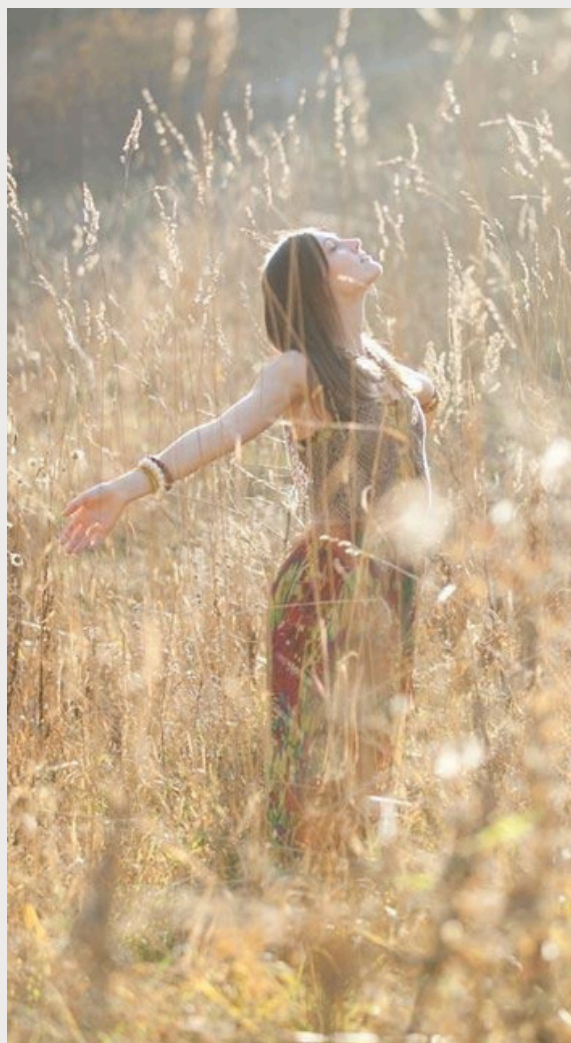


TEMATIKUS AROMA MŰHELYEK

Aromás élményműhelyek az illatokkal való személyes találkozásért

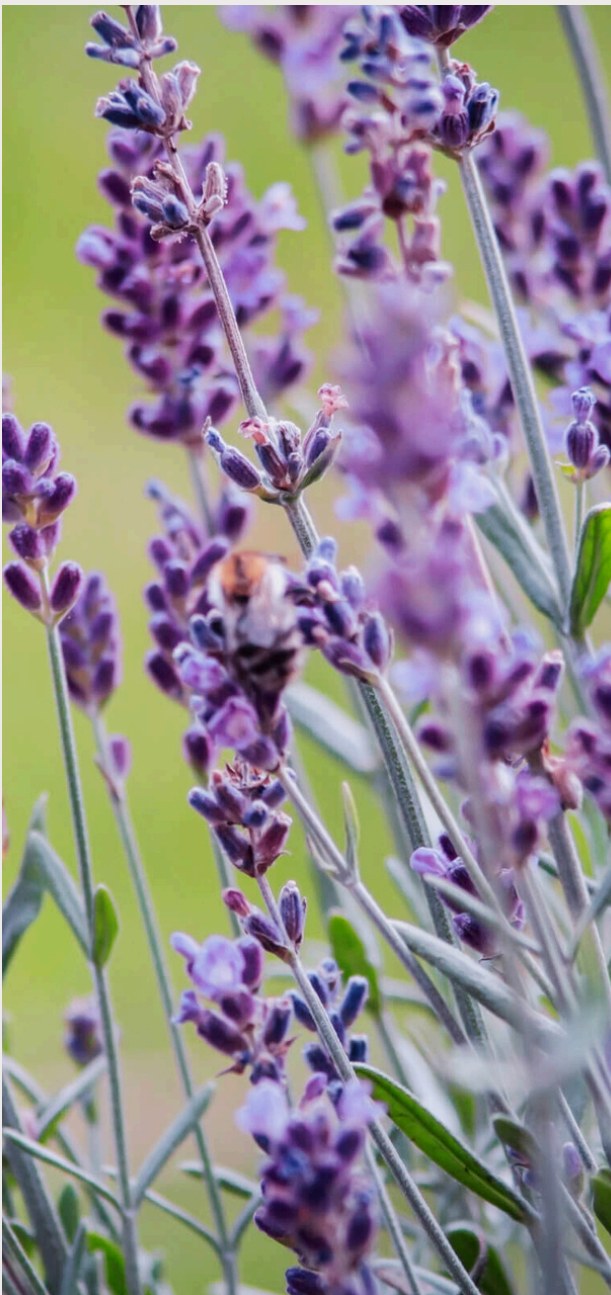
Az aromás élményműhelyek 3 órás, tematikus, gyakorlat-orientált alkalmak, ahol az illatokkal való közvetlen, mély találkozás kerül a fókuszba.

Ezek a vezetett, edukatív műhelyek betekintést adnak a gyógyító illatok sokszínű világába, miközben teret nyitnak az önismereti és energetikai megközelítésnek is.



A programokról általában

Mit kapsz egy aromás élményműhelyen?



- ✓ 3 óra személyes vezetés az Olfaktív terápia kidolgozójától
- ✓ Az illóolajok felfedezése strukturált, biztonságos közegben
- ✓ Saját élményű tapasztalás: vezetett szaglás és illat-gyakorlatok
- ✓ Tematikusan válogatott esszenciák használata
- ✓ Kérdezési és reflexiós tér
- ✓ A műhely során használt illóolajokat a helyszínen biztosítjuk

A műhelyek célja az élményalapú tanulás, ezért minden résztvevő emlékeztető jegyzetet kap, amelyet saját tapasztalataival, felismeréseivel gazdagíthat.



Kinek ajánlott?

Az aroma műhelyek ideálisak azok számára, akik

- szeretnék megismerni és mélyebben megérteni az illatok terápiás hatását
- tudatosan és biztonságosan szeretnék alkalmazni az illóolajokat a mindennapokban
- nyitottak az aromaterápia energetikai, finomabb rétegeire
- érdeklődnek az önismereti megközelítés és a saját élményű tapasztalás iránt

A műhelyeken való részvétel előképzettséget nem igényel, minden érdeklődő számára nyitott.



Aroma műhelyek

Spirituális műhelyek

- **A Tarot illatai** – archetipikus esszenciák
- **Illatok & energia** – a csakrák harmonizálása illóolajokkal
- **Szagrális esszenciák** - meditáció illóolajokkal



Terápiás illatok

- **AromaZen** - stresszoldás illóolajokkal
- **A lelked illata** - illatterápiás parfümkészítő műhely
- **Újra érezni** – aromaterápiás lehetőségek a regenerációhoz szaglászvesztés után
- **Szauna szeánsz** - illóolajok és keverékek szaunázáshoz

Aromaterápiás műhelyek

- **Virágvizek bölcsessége** – hidrolátumok gyengéd ereje
- **Safety first!** – illóolajok felelősen, a biztonságos alkalmazásért
- **Aromás házipatika** – természetes segítség otthon
- **Egyensúly a változásban** – aromás támogatás a klimax időszakában
- **Gyengéd illatok** – biztonságos esszenciák kicsiknek
- **Otthoni spa** - aromafürdők, masszázsolajok



Fontos szakmai információ

Ezek a műhelyek nem olfaktív terápiák és nem részei a minősítő olfaktív terapeuta képzésnek, így nem adnak szakmai jogosultságot az olfaktív terápia használatához.

Ha mélyebben érdekel az olfaktív terápia

Amennyiben sajátélményű olfaktív terápiás workshopra szeretnél jönni, vagy segítő szakemberként érdekel a minősített olfaktív terapeuta képzés, tájékozódj ezekről a weboldalon vagy kérj róluk tájékoztató anyagot e-mail-ben.

Spirituális műhelyek

A Tarot illatai

- Mely illatok kapcsolódnak a Nagy Arkánumokhoz?
- Hogyan használhatjuk a Tarot lapjait és illatait az önismeretünk mélyítésére?
- Hogyan meditálj az egyes lapokkal és a hozzá kapcsolódó illóolajokkal?



Illatok & energia

- Mely illóolajok kapcsolódnak az egyes csakrákhoz?
- Hogyan használhatjuk az illóolajokat a csakrák harmonizálására?
- Csakrameditációk illóolajokkal
- Hogyan készítsünk csakraharmonizáló illóolaj keveréket?

Szagrális esszenciák

- Melyek a szagrális esszenciák?
- Milyen spirituális minőségeket hordoznak?
- Hogyan meditáljunk szagrális esszenciákkal?



Aromaterápiás műhelyek

Virágvizek bölcsessége

- Hogyan használhatjuk az aromavizeket a mindennapokban a testi-lelki jó közérzetünk érdekében?
- Külső-belső alkalmazási módok
- Top 15 aromavíz terápiás hatásai



Safety first!

- Illóolajok felelősen, vagyis amit jó tudni a biztonságos alkalmazásról
- Alkalmazási módok - arany szabályok
- Kockázatok és ellenjavallatok
- Minőségi illóolajok - honnan ismered fel?
- Hogyan vásárolj valóban tiszta és minőségi esszenciákat?



Aromaterápiás műhelyek

Aromás házipatika

- Hogyan használhatjuk az illóolajokat a kisebb panaszok kezelésére?
- Milyen problémákat kezelhetünk otthon illóolajokkal?
- Külső-belső alkalmazási módok
- Saját aromás házipatika összeállítása



Gyengéd illatok

- Melyek a biztonságos esszenciák a legkisebbek számára
- Elsősegély és must have illóolajok
- Alkalmazási módok
- Gyerekbarát keverékek készítése

Aromaterápiás műhelyek

Egyensúly a változásban

- Hogyan használhatjuk az illóolajokat a klimax tüneteinek enyhítésére?
- Hogyan kísérhetjük a változókort esszenciákkal?
- Külső-belső alkalmazási módok
- Saját aromás kúra összeállítása



Otthoni spa

- Kényeztesd magad és a családodat aromás én-idővel
- Hogyan készíts aromafürdőt, illatos masszázsolajat és aromás testápolót?
- Milyen esszenciákat tegyél a párologtatóba?

Terápiás illatok

AromaZen

- Stresszoldás illóolajokkal
- Milyen esszenciák segítenek a stressz élettani hatásainak csökkentésében
- Alkalmazási módok
- Hogyan kísérhetsz stresszoldó gyakorlatokat, relaxációs és imaginációs technikákat illóolajokkal?



Szauna szeánsz

- Milyen illóolajok ajánlottak szaunázáshoz?
- Milyen lelki hatásai vannak ezeknek az esszenciáknak?
- Hogyan érdemes több illóolajat keverni a szauna szeánszhoz?

Terápiás illatok

A lelked illata

- Támogató illatok: egyes lelki témákhoz kapcsolódó illóolajok
- Olaj vagy alkohol bázisú természetes parfüm készítése
- Illatpiramis terápiás illóolajokból
- Saját lelki terápiás parfüm készítése 10 ml



Újra érezni

- Aromaterápiás lehetőségek a regenerációhoz szaglászvesztés után
- A szaglászvesztés anatómiája
- Illóolajok anosmia esetén
- Illóolajos protokoll

Praktikus információk



Időtartam: 3 óra

Létszám: limitált, kiscsoportos, max 10 fő

Szint: nyitott / edukatív / előképzettség nélkül

Helyszín: 1122 Budapest, Krisztina krt. 27. I. em.

Részvételi díj: 29.000 Ft / fő

Amely tartalmazza:

- a 3 órás műhely díját
- a program során használt illóolajokat
- az emlékeztető jegyzetet

Időpontok & szervezés

A tematikus aroma műhelyeket nem rendszeres időközönként, és nem előre meghirdetett fix dátumokkal szervezzük. Az alkalmak jelentkezés alapján, rugalmas időpont-egyeztetéssel valósulnak meg, jellemzően akkor, amikor hosszabb képzések vagy workshopok miatt Magyarországon tartózkodom. A műhelyek elsősorban hétköznap esti időpontokban, kiscsoportos formában érhetőek el. Jelentkezés után személyesen egyeztetünk az aktuálisan elérhető időpontokról.



Ha személyreszabott támogatást szeretnél

Jelentkezz

- Egyéni konzultációra
- Csoportos olfaktív terápiás workshopra



Elérhetőségek

- 70/244-2532
- eva@olfaktivterapia.hu
- FB: Olfaktív terápia
- Insta: [olfaktiv_terapia](#)
- web: www.olfaktivterapia.hu

